

# 佐藤塾本部 2021 稽古プログラム

少年部は決められたクラスに参加してください。稽古出席にはカードを提示していただきます。

アドバンスクラスは中高生部にも参加できます。

日曜日の午前中は合同稽古です。少年部も色帯であれば参加できます。

帯研は高校生以上の茶帯・黒帯が対象となります。

木曜日の一般部は30分遅く始まります。

少年部には遊び時間が含まれます。一般部にはフィジカルが含まれます。

裏面月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						一般・高校 合同 9:30~型 10:00~11:30 <b>帯研</b>
					<b>少年部 A</b> 14:00~15:30	<b>少年部 B</b> 14:00~15:30
	<b>少年部 A</b> 16:00~17:30	<b>少年部 B</b> 16:00~17:30	<b>少年部 A</b> 16:00~17:30	<b>少年部 B</b> 16:00~17:30	<b>アドバンス</b> 16:00~17:30	
	中高生 18:30~19:30	<b>アドバンス</b> 18:30~19:30	中高生 18:30~19:30		一般・高校 18:30~19:30	
	一般・高校 20:00~21:30		一般・高校 20:30~22:00	一般・高校 20:00~21:30		